|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **بیوگرافی و سوابق تحصیلی**
 |  |  |
| نام و نام خانوادگی: **مجتبی آزادبخت** | تاریخ تولد:21/2/1366 |
| ملیت: ایرانی | وضعیت تاهل: متاهل |
| ایمیل: m.azadbakht@yahoo.com | تلفن تماس: 09376213468 |
|  |  |
| **سوابق تحصیلی** |
| مقطع و رشته | دانشگاه | سال  |  |
| کارشناسی بهداشت عمومی | علوم پزشکی شهید بهشتی تهران | 89-87 |  |
| کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت  | علوم پزشکی تهران | 94-91 |  |
| دکترای تخصصی سالمندشناسی | علوم بهزیستی و توانبخشی | 94-99 |  |
| **رتبه 1 کنکور دکترای تخصصی سالمندشناسی، 1395-1394** |

**به نام خالق یکتا**

**2. مقالات**

*Gheysvandi E, Eftekhar ardebili H, Azam K, Vafa M R,* ***Azadbakht M****, Babazadeh T et al . Effect of an educational intervention based on the theory of planned behavior on milk and dairy products consumption by girl-pupils . sjsph. 2015; 13 (2) :45-54*

*Piri N, Garmaroudi GH, Noori, K,* ***Azadbakht M****, Hashemi M. Health-promoting behaviors among female students in primary and secondary high school levels in Poldokhtar in 2014. yafte. 2015; 17 (3) :47-56*

***Azadbakht M****, Garmaroodi G, Taheri Tanjani P, Sahaf R, Shojaeizade D, Gheisvandi E. Health Promoting Self-Care Behaviors and Its Related Factors in Elderly: Application of Health Belief Model. J Edu Community Health. 2014; 1 (2) :20-29*

***Azadbakht M****, Taheri Tanjani P, Garmaroudi GH, Sahaf R, Shojaeejadeh D. Validity and reliability of self-efficacy of health practice scale (SRAHPS) in Iranian elderly. Quarterly Journal of Sabzevar University of Medical Sciences. 2015;22:490-8.*

*Taheri Tanjani P,* ***Azadbakht M****. Psychometric properties of the Persian version of the activities of daily living scale and instrumental activities of daily living scale in elderly. Journal of Mazandaran University of Medical Sciences. 2016 Jan 15;25(132):103-12.*

*Fathizadeh SH, Shojaeizadeh D, Mahmoodi M, Garmarodi GH, Amirsardari* ***M, Azadbakht*** *M. The impact of health education based on PRECEDE model on knowledge, attitude and behavior of grade nine female students about iron deficiency anemia in Qazvin. Journal of health. 2016 Jul 10;7(3):321-30.*

*Tanjani PT****, Azadbakht M****, Garmaroudi G, Sahaf R, Fekrizadeh Z. Validity and reliability of health promoting lifestyle profile II in the Iranian elderly. International journal of preventive medicine. 2016;7.*

*Taheri Tanjani P, Garmaroudi GH,* ***Azadbakht m****, Fekrizadeh Z, Hamidi R, Fathizadeh Sh, Gheisvandi R. Validity and reliability Beck Depression Inventory-II among the Iranian elderly Population. Journal of Sabzevar University of Medical Sciences,2015 May 22(1): 189-98*

***Azadbakht M****, Tanjani PT, Fadayevatan R, Froughan M, Zanjari N. The prevalence and predictors of diabetes distress in elderly with type 2 diabetes mellitus. Diabetes Research and Clinical Practice. 2020 Apr 6:108133*

**Azadbakht M**, Fadayevatan R, Tanjani PT, Foroughan M, Zanjari N. Prevalence and determinant factors of diabetes distress in community-dwelling elderly in Qom, Iran. International Journal of Preventive Medicine. 2021;12.

3. طرح های پژوهشی

طرح پژوهشی " تخمین میزان شیوع سندرم های آمیزشی در سطح شهر تهران"، به عنوان همکار، 1393

طرح پژوهشی " بررسی میزان عوارض واکسن ب ث ژ"، به عنوان همکار، 1392

طرح پژوهشی"بررس میزان شیوع افسردگی در سالمندان مقیم آسایشگاه گلابچی کاشان در سال 1400»: در حال اجرا

طرح پژوهشی " طراحی، ارزشیابی و اثربخشی مراقبت های پس از ترخیص در ارتقاء سلامت سالمندان": در حال اجرا

**4. تالیف**

درسنامه جامع ارشد آموزش بهداشت، انتشارات جامعه نگر، چاپ اول 1392، چاپ دوم 1395

مجموعه تست های ارشد سلامت سالمندی با پاسخ های تسریحی، انتشارات جامعه نگر، 1395

مجموعه تست های دوره دکترای تخصصی سالمندشناسی، انتشارات جامعه نگر، 1395

کتابچه سبک زندگی سالم در سالمندان/ انتشارات معاونت بهداشتی استان قم/1397

5. تدریس/داوری

تدریس 8 واحد "بهداشت و اپیدمیولوژی" : دانشجویان رشته طب سنتی، دانشگاه بین الملل

تدریس 4 واحد"بهداشت سالمندان": دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی.

داور داوزدهمین همایش ملی بهداشت عمومی/1398

**6**. کارگاه های آموزشی(به عنوان مدرس)

کارگاه "آموزش سلامت در سالمندان" ، مددکاران اجتماعی شهرستان قم، 1395

کارگاه آزموزشی بیماری های زئونوز، سرای محله منطقه 16 تهران، 1393

کارگاه آموزش مهارت های زندگی، مرکز بهزیستی بعثت، منطقه 16 تهران، 1392

کارگاه آموزشی اختلالات روانی در کودکان، مرکز بهزیستی بعثت، منطقه 16 تهران، 1392

کارگاه آموزشی بیماری های واگیر(هپاتیت، ایدز، التور و مرس)،پرسنل اداره کل راه آهن تهران، 1393

**7. شرکت در کارگاه/ به عنوان فراگیر**

کارگاه مرور سیستماتیک/1397

کارگاه طراحی ابزار در علوم سلامت/1397

کارگاه اخلاق در علوم پزشکی/1398

8. سوابق اجرایی

ناظر طرح کشوری بررسی عوارض واکسن" ب ث ژ"، در منطقه 16 تهران، 1392

گذارندن دوره طرح قانون خدمت به مدت یکسال ، مرکز بهداشت جنوب تهران، 1393-1392

عضو کمیته شهرستانی مدارس مروج سلامت، مرکز بهداشت جنوب تهران، 1392

دبیر اجرایی مراسم نریم سالمندان در روز جهانی سالمند. محل اجرا: برج میلاد تهران،1398

سابقه دو سال فعالیت در مرکز بهداشت استان قم، مرکز سلامت جامعه جوادالائمه

دبیر بسته "کارآفرینی" از مجموعه بسته های طرح تحول آموزش؛ دانشگاه علوم پزشکی کاشان

9. سخنرانی ها

بررسی میزان رفتارهای خودمراقبتی ارتقادهنده سلامت و ارتباط آن با باورهای بهداشتی، کنگره سلامت و سالمندی ، شهرستان شیراز، 1393

سخترانی با موضوع سبک زندگس سالم در دوران بازنشستگی/گروه هدف : بازنشستگان تامین اجتماعی شهرستان قم/1398

سخنرانی در مرکز سلامت استان قم با موضوع سلامت سالمندان/ گروه هدف: مراقبین سلامت/1398

10. شرکت در کنگره ها و سمینارها

کنگره کشوری سلامت و سالمندی، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، 1393

11. هدایت پایان نامه به عنوان استاد مشاور

بررسی روایی و پایایی ابزار نگرش نسبت به واکسن کرونا در جمعیت سالمدان، دانشگاه علوم توانبشخی

بررسی ایربخشی آموزش مبتنی بر مدل سینرژی در ارتقاء رتفارهای غربالگری سرطان سینه در بانوان شهر کاشان

12. مهارت ها

آشنایی کامل با نرم افزار SPSS

آشنایی کامل با نرم افزار EndNote

 آشنایی کامل با اصول روش تحقیق پیشرفته

آشنایی کامل اصول پروپوزال نویسی

آشنایی کامل با اصول تجزیه و تحلیل داده ها